

УДК 614.2-084 (476.2)

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ И ПУТИ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

А.М.Островский, П.А.Кислякова, А.И.Лащенко

Гомельский государственный медицинский университет,
ул. Ланге, 5, 246000, г. Гомель, Республика Беларусь

Работа посвящена изучению состояния общественного мнения относительно знаний о здоровом образе жизни и повседневном поведении населения Гомельской области. В результате проведенного социологического исследования выявлены определенные различия между теоретическими знаниями респондентов о здоровье, здоровом образе жизни и повседневной жизненной практикой.

Ключевые слова: здоровье; здоровый образ жизни; Гомельская область.

Важным звеном диспансеризации является динамическое наблюдение за состоянием здоровья определенных контингентов населения (здоровых и больных), осуществление учета этих групп населения с целью раннего выявления заболеваний, динамического наблюдения, комплексного лечения заболеваний; проведения мероприятий по оздоровлению условий труда и быта, предупреждению развития и распространения заболеваний, восстановлению трудоспособности и продлению периода активной жизнедеятельности. При этом, основное внимание должно уделяться конечному результату – улучшению качественных показателей состояния здоровья. Охрана здоровья здоровых должна стать одним из наиболее значимых разделов работы врача.

Основными факторами, от которых зависит здоровье, являются образ жизни человека, коллектива, общества, ценностные ориентации и убеждения людей. Воспитание у населения идеала здорового образа жизни, стремления и умения быть здоровым в настоящее время является основным и малозатратным путем решения проблемы охраны здоровья населения.

Для достижения этой цели необходимо:

1) создание общегосударственной системы пропаганды и воспитания здорового образа жизни;

2) изменение общественного сознания людей и готовность каждого члена общества следовать советам и рекомендациям врачей;

3) формирование системы приоритетов в общественных отношениях, дающих преимущества здоровым людям.

Цель работы – изучение состояния общественного мнения относительно знаний о здоровом образе жизни и повседневном поведении среди населения Гомельской области.

Материалы и методы. Опрос проводили по анкете «Здоровье: знание – поведение», состоящей из 4 блоков: 1) уровень знаний о здоровом образе жизни; 2) практика повседневного поведения; 3) оценка практики медицинского обслуживания; 4) оценка состояния охраны здоровья на работе.

Был опрошен 321 человек. Использовали случайную, гнездовую выборку с их сплошным обследованием. Всю полученную информацию рассматривали по общему показателю, а также в зависимости от пола, возраста, места работы респондентов.

При анализе полученных данных рассчитывали взвешенную среднюю арифметическую величину и среднеквадратическое отклонение для получения интегральной балльной оценки по некоторым показателям (по шкале от 0 до 10). Дополнительно для каждого показателя вычислялась средняя ошибка. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы Microsoft Excel, 2016.

Результаты и обсуждение. Среди опрошенных было 107 (33,3±2,63%) мужчин и 214 (66,7±2,63%) женщин. 260 человек (81,0±2,19%) были в возрасте до 40 лет. Лица с высшим образованием представлены 173 респондентами (53,9±2,78%), со средним – 141 (43,9±2,77%), с неполным средним – 7 (2,2±0,82%).

Изучение ответов респондентов о состоянии здоровья на основе самооценок показало, что в целом уровень общественного здоровья оценивается в 6,8±2,5 баллов (мужчины – 6,6±2,6, женщины – 6,7±2,6). 242 (75,4±2,40%) респондента чувствуют себя практически здоровыми, 52 (16,2±2,06%) считают себя больными, 27 (8,4±1,55%) затрудняются в оценке своего здо-

ровья. Число лиц, чувствующих себя больными, но серьезно не лечащихся, увеличивается с возрастом. 312 (97,2±0,92%) респондентов считают, что о своем здоровье надо заботиться постоянно. В основном это люди молодого возраста, которые отчетливо понимают, что образ жизни является важным фактором, формирующим здоровье человека.

Из числа опрошенных 314 (97,8±0,82%) знают, что курение оказывает вредное влияние на здоровье не только самого курящего, но и окружающих его людей. 299 (93,1±1,41%) согласны с тем, что алкоголь ухудшает здоровье, снижает сопротивляемость организма болезням. Среди причин, побуждающих к употреблению спиртного, чаще указываются невозможность и неумение рационально использовать свободное время, вопросы социальной справедливости. 305 (95,0±1,21%) считают наркоманию большим злом. Некоторые из респондентов знают точно лиц, употребляющих наркотики, но скрывают их фамилии.

Большинство опрошенных придерживаются мнения об обязательности соблюдения режима питания: 258 (80,4±2,22%) из них питаются нормально. 305 (95,0±1,21%) понимают пользу от занятий физкультурой, однако в повседневной жизни занимаются утренней гимнастикой только 72 (22,4±2,33%) респондента, 184 (57,3±2,76%) совершают прогулки. Интерес к научно-практической литературе по вопросам здорового образа жизни оценен в 5,95±2,3 баллов. Значительное число респондентов предпочитают лечиться самостоятельно, так как общий балл удовлетворенности медицинским обслуживанием у них невысокий – 6,35±2,4 баллов. Общий балл удовлетворенности охраной здоровья на работе составляет 6,0±2,3 баллов.

Таким образом, социологическое исследование выявило определенные различия между теоретическими знаниями респондентов о здоровье, здоровом образе жизни и повседневной жизненной практикой.

MAIN FACTORS AND WAYS TO HEALTH PROMOTION AMONG POPULATION OF GOMEL REGION

A.M.Ostrovsky, P.A.Kislyakova,
A.I.Lashchenko

Gomel State Medical University, 5, Lange Str.,
246000, Gomel, Republic of Belarus

This work is devoted to study of state of public opinion regarding knowledge on healthy lifestyle and everyday behavior of population of Gomel Region. As a result of the conducted sociological research, certain differences were revealed between respondents' theoretical knowledge on health, a healthy lifestyle and everyday life practice.

Keywords: health; healthy lifestyle; Gomel Region.

Сведения об авторах:

Островский Артем Михайлович, магистр мед. наук; УО «Гомельский государственный медицинский университет», кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ФПКиП, старший преподаватель; тел.: (+37529) 8303320; e-mail: Arti301989@mail.ru.

Кислякова Полина Андреевна; УО «Гомельский государственный медицинский университет», 3 курс, лечебный факультет, студент; тел.: (+37533) 3260898; e-mail: aapolinka@mail.ru.

Лашенко Анна Игоревна; УО «Гомельский государственный медицинский университет», 3 курс, лечебный факультет, студент; тел.: (+37529) 1492890; e-mail: any240703@gmail.com.