

ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ВРЕДЕ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ ТИПА «СПАЙС» (ПО ДАННЫМ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА)

А.Н.Молчанова, О.В.Чибисова, Е.М.Тищенко

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно, Республика Беларусь

Рост потребления курительных смесей типа «Спайс» представляет существенную угрозу здоровью граждан. В употребление наркотиков, в основном, вовлечена группа граждан в возрасте от 14 до 40 лет, что наносит экономический, демографический и социальный ущерб государству. Употребление курительных смесей – частая причина подростковых суицидов. В ходе исследования оценен уровень осведомленности опрашиваемых лиц о курительных смесях типа «Спайс»; причинах, побуждающих к их приему; информированности о действии и последствиях употребления курительных смесей типа «Спайс».

Ключевые слова: курительные смеси; «Спайс»; синтетические каннабиноиды; информированность населения; анализ роста популярности; статистика.

«Спайс» (от англ. «spice» – специя, пряность) – синтетическая курительная смесь, поставляемая в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом [1]. Данные химические вещества представляют собой производные или аналоги существующих наркотических веществ, либо новые соединения, обладающие схожим действием с уже известными наркотиками.

Продажа «Спайс» началась в Европе примерно с 2006 г. и осуществлялась преимущественно через Интернет. Первая информация о новом наркотике в Беларуси появилась в 2008 г. До 2010 г. смеси распространялись среди молодежи под видом благовоний. Продажа велась, в основном, через интернет-магазины. При этом, правоохранительные органы не могли пресечь распространение «Спайс», так как данная курительная смесь не входила в список запрещенных веществ.

Согласно постановлению Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 10.03.2010 г. №25, синтетические каннабиноиды JWH-018 и JWH-073, содержащиеся в синтетических каннабимиметиках типа «Спайс», впервые были включены в Список 1 особо опасных наркотических средств и психотропных веществ, не используемых в медицинских целях, Республиканского перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь. В настоящее время они входят в аналогичный список Республиканского перечня, установленного постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 11.02.2015 г. №19, и оборот этих веществ подпадает под действие Декрета Президента Республики Беларусь от 28.12.2014 г.

№6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков» и Закона Республики Беларусь от 29.01.2015 г. №245-3 «О внесении дополнений и изменений в Уголовный кодекс Республики Беларусь по вопросам противодействия незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров или аналогов».

К сожалению, популярность «дизайнерских» наркотиков в Беларуси в последние годы активно растет. На рис. 1 представлена динамика распространенности потребления психоактивных веществ (ПАВ) в стране за 5 лет (2010–2014 гг.). Несмотря на сохранившуюся популярность марихуаны и других препаратов каннабиса, в 2013 и 2014 гг. значительно вырос именно интерес к курительным смесям типа «Спайс». Если в 2010–2012 гг. количество выявленных потребителей составляло 4–7 человек, то на конец 2013 г. их численность возросла до 334 человек, а к концу 2014 г. на наркологическом учете в Беларуси состояли 1364 курительщика [2].

В данной публикации проанализированы причины роста потребления курительных смесей типа «Спайс», дана оценка отношению населения к лицам, употребляющим «Спайс», а также уровню информированности о вреде данных наркотиков.

Материалы и методы

В исследовании использован метод анкетного опроса. Разработанная авторами анкета предлагалась респондентам для самостоятельного заполнения, при соблюдении анонимности и конфиденциальности. В анкету было включено 32 вопроса открытого типа. Отбор участников опроса про-



Рис. 1. Динамика распространенности потребления ПАВ в Беларуси (2010–2014 гг.; лица, состоящие на наркологическом учете)

водился случайным методом. В настоящей публикации представлены данные, полученные при опросе 330 респондентов. Анкеты заполнило примерно равное количество мужчин и женщин (52 и 48% соответственно). Опрошенные преимущественно относились к возрастной группе 20–29 лет (62,5%). Большинство респондентов имели неоконченное высшее (36,8%) и высшее (32,2%) образование, 6,7% имели среднее и 24,3% – среднее специальное образование. 86,3% респондентов проживали в городе, 13,7% – в сельской местности. На момент опроса 68,7% оценили финансовое положение своей семьи как среднее, 17,6% – как выше среднего, 5,8% – ниже среднего, 7,9% опрошенных затруднились дать ответ о финансовом положении их семьи.

Результаты и их обсуждение

В ходе исследования оценен уровень осведомленности опрашиваемых лиц о курительных смесях типа «Спайс». Установлено, что каждый второй опрошенный (50,9%) знает о действии наркотика, каждый третий (33,63%) только слышал название, каждый одиннадцатый (7,87%) употреблял, и лишь 7,6% респондентов ничего не известно о «Спайс».

В связи с этим, возникает вопрос: откуда населению стало известно о курительных смесях? Респондентам было предложено несколько вариантов ответов, что в результате позволило установить, что основным и наиболее популярным источником информации о «Спайс» являются средства массовой информации (СМИ): Интернет (55,2%), телевидение (49,4%), в меньшей степени – газеты и журналы (25,8%). По месту учебы/работы проводятся беседы (24,8%), 30% респон-

дентов указали в качестве источника информации лекции медицинских работников (30%) и сотрудников милиции (6,1%). Некоторые узнают о «Спайс» от друзей (23%) и родственников (12,7%). При этом, опрошенные наиболее интересной и достоверной считают информацию, поступающую из Интернет (28,8%), полученную при просмотре телевизионных передач (21,2%) и, в особенности, от медицинских работников (61,2%).

Респонденты отметили, что проводимые беседы и лекции о вреде и последствиях употребления курительных смесей типа «Спайс» приносят пользу: большинство склонилось к ответам «да» (37,4%) и «скорее да, чем нет» (53,8%). Целесообразность данной работы подтверждается и тем, что преобладающая часть опрошенных (84,8%) ответили, что знают о том, что «Спайс» относится к наркотическим веществам, и его употребление запрещено законом и часто является причиной летальных исходов.

Тем не менее, 37,4% опрошенных признались, что с ними никогда не проводились профилактические беседы на тему вреда «Спайс». А ведь среди анкетированных лиц преобладает мнение, что «Спайс» – очень серьезная проблема, особенно для современной молодежи (48,2%). Еще треть респондентов (31,2%) оценили данную проблему как достаточно серьезную. Некоторые (10,6%) склонились к ответу «скорее серьезная, чем нет». Противоположной точки зрения придерживается лишь десятая часть опрошенных (10%). Поэтому не удивительно, что эта проблема актуальна на сегодняшний день: две трети (68,1%) опрошенных обсуждают эту тему в кругу своих друзей и знакомых.

Многие негативно относятся к наркотику: 88,2% никогда не употребляли и не хотели бы пробовать «Спайс». 3,93% не употребляли, но хотели бы попробовать наркотик, 7,87% опрошенных хоть раз пробовали курительные смеси типа «Спайс». Подавляющее большинство (86,7%) считает нормальным никогда и ни при каких обстоятельствах не употреблять данную курительную смесь. Лишь 15% опрошенных сочли это модным. Респонденты отметили, что неохотно общаются с людьми, употребляющими «Спайс» (19,6%), и стараются свести такие контакты к минимуму (49,2%). Только треть ведет себя с ними так же, как и с остальными людьми (31,2%).

Распределение ответов респондентов на вопрос о причинах, побуждающих к приему «Спайс», было следующим (рис. 2): самой частой причиной, по мнению опрошенных, является стремление к удовольствию, желание испытывать необыч-

ные ощущения (63,6%), а также влияние друзей и компании (63%). Около половины респондентов (46,2%) выделили стремление избавиться от неприятных переживаний и «стать своим» в компании (44,5%). В меньшей степени из причин употребления «Спайс» отмечены: желание улучшить свое настроение и повысить активность (33,3%), желание быть модным (30,6%), стремление «попробовать в жизни все» (23,2%). Причинами, побуждающими к приему «Спайс», респонденты считают также неумение контролировать себя (17,4%), отсутствие внешнего контроля (14,1%), желание избавиться от «ломки» (13,8%), из духа противоречия – «употреблять назло всем» (7,6%), убежденность, что употребление «Спайс» безопасно (5,5%), неспособность пересилить тягу к употреблению данного наркотика (4,3%).

По результатам опроса, самым известным эффектом «Спайс» являются зрительные и слуховые галлюцинации (60,6%). На втором месте – нарушение сознания и мышления и неосознанные действия (49,4%). Треть респондентов (33,3%) среди эффектов выделили расслабленность, приподнятое настроение и оптимизм. Часть опрошенных отметили возникновение безразличия к окружающей обстановке (23,3%), амнезию (20,3%) и учащение пульса (20,6%). Некоторые респонденты указали на покраснение глаз (16,4%), сухость во рту (13,3%). Каждый пятый респондент (21,8%) не имеет никакой информации о действии курительных смесей типа «Спайс» (рис. 3).

Из последствий употребления «Спайс» почти половина респондентов отметили развитие зависимости от наркотика (49,7%), расстройство психики и галлюцинации (43,6%), нарушение мышления и снижение интеллекта (38,8%). В чуть меньшей степени опрошенные знают о таких последствиях, как разрушение клеток головного мозга (31,8%), возникновение тошноты и рвоты, головных болей (28,8%). Часть анкетированных назвали развитие нервозности и тревоги (18,8%), депрессий и приступов страха (26,1%). Наиболее осведомленные отметили возможное развитие нарушений со стороны сердечно-сосудистой (22,1%), дыхательной (18,8%) систем, нарушение функций печени (16,1%). Самыми малоизвестными последствиями оказались стимуляция развития раковых клеток (10,3%) и поражение репродуктивной системы (8,5%). Пятая часть опрошенных (20%) не имеет информации о каких-либо последствиях употребления «Спайс» (рис. 4).

Некоторые из респондентов лично столкнулись с проблемой употребления курительных смесей типа «Спайс»: 7,87% опрошенных хотя бы один раз пробовали данный наркотик, причем 73,7% из них употребляли его однократно, а 26,3% признались, что это происходило чаще. Следует отметить, что ответившие таким образом были в подавляющем большинстве мужчинами (88,46%). Примечательно, что все это – лица молодого возраста, что подтверждает данные государственной статистики. При этом, на регулярной основе

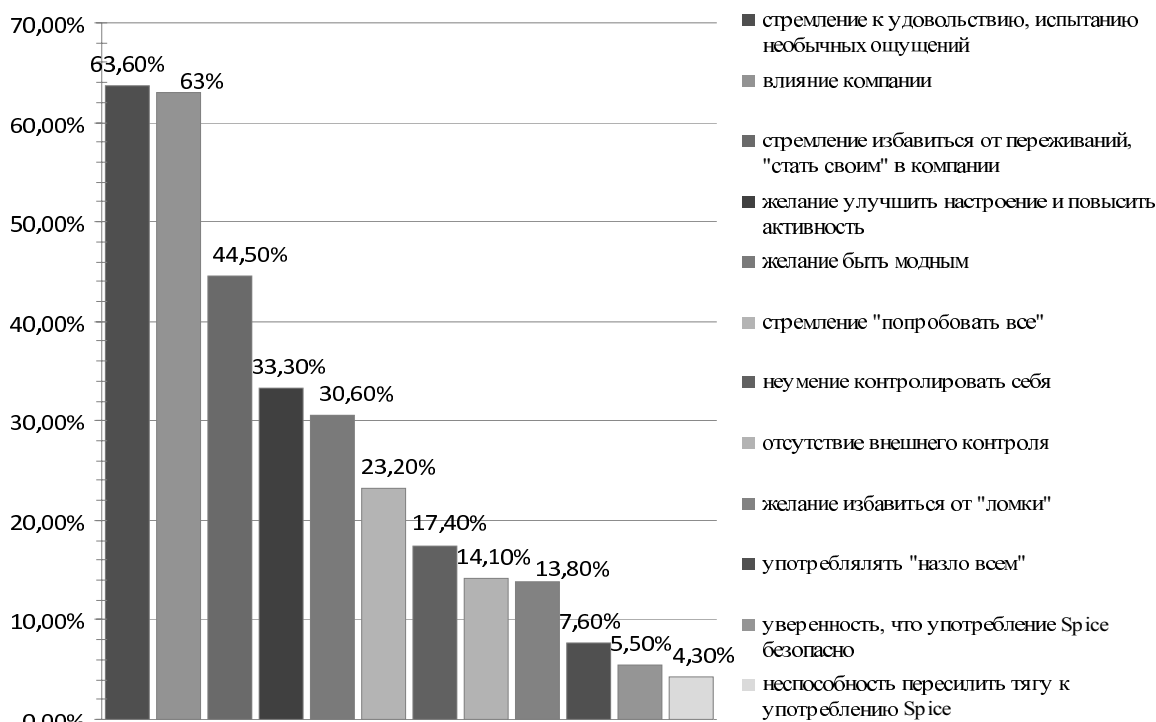


Рис. 2. Распределение ответов респондентов на вопрос о причинах, побуждающих к приему «Спайс»

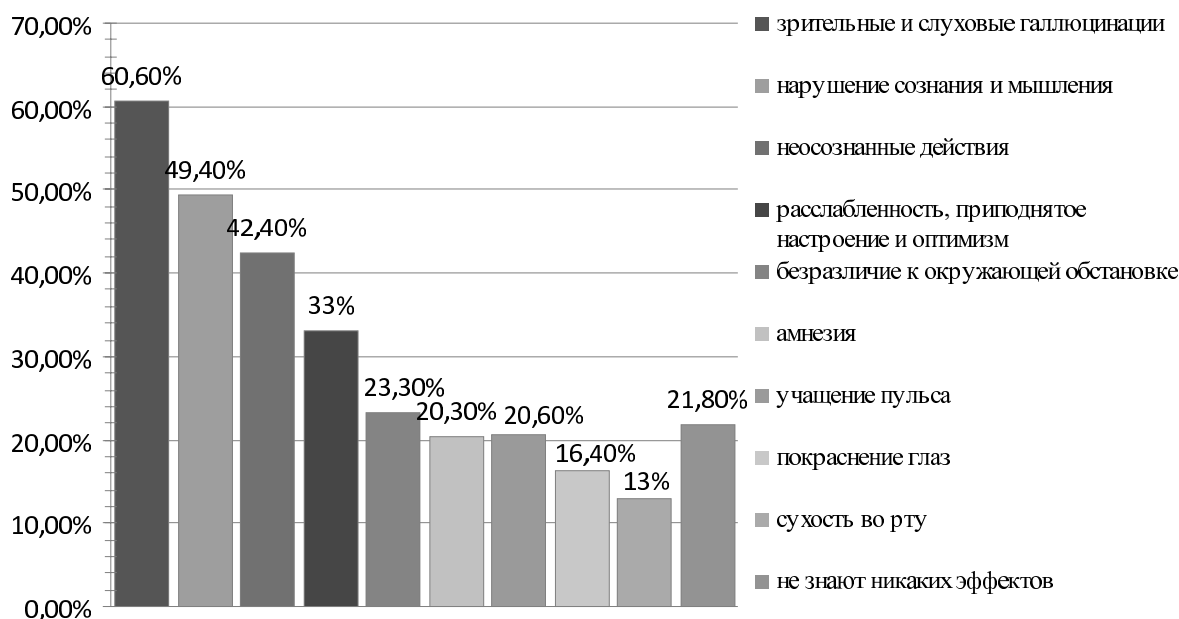


Рис. 3. Распределение ответов респондентов на вопрос о действии курительных смесей типа «Спайс»

«Спайс» никто из респондентов никогда не употреблял.

Однако, даже не пробуя наркотик, можно столкнуться с этой проблемой: некоторые респонденты (26%) попадали в ситуации, когда в их присутствии употреблялся «Спайс». Часть опрошенных (11%) признались, что проблема «Спайс» затронула их семью или друзей. Отвечая на вопрос анкеты, к кому (к какому специалисту или в ка-

кую организацию) бы они обратились за помощью при столкновении с проблемой употребления «Спайс», большинство (77,9%) указали, что предпочли бы обратиться к врачу-наркологу (77,9%). 18,8% искали бы поддержку у родственников, столько же (18,8%) обратились бы за помощью к психологу. Некоторые доверились бы правоохранительным органам (9,4%) или врачу-терапевту (5,2%). Единицы искали бы помощи в

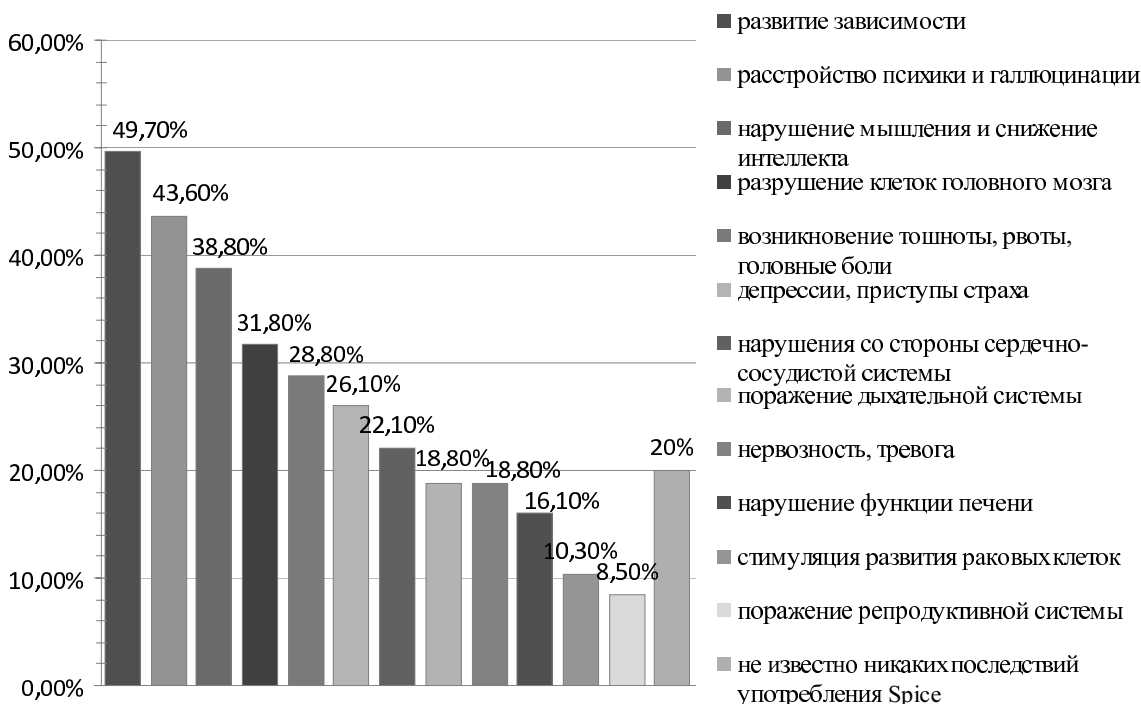


Рис. 4. Распределение ответов респондентов на вопрос об их информированности о последствиях употребления курительных смесей типа «Спайс»

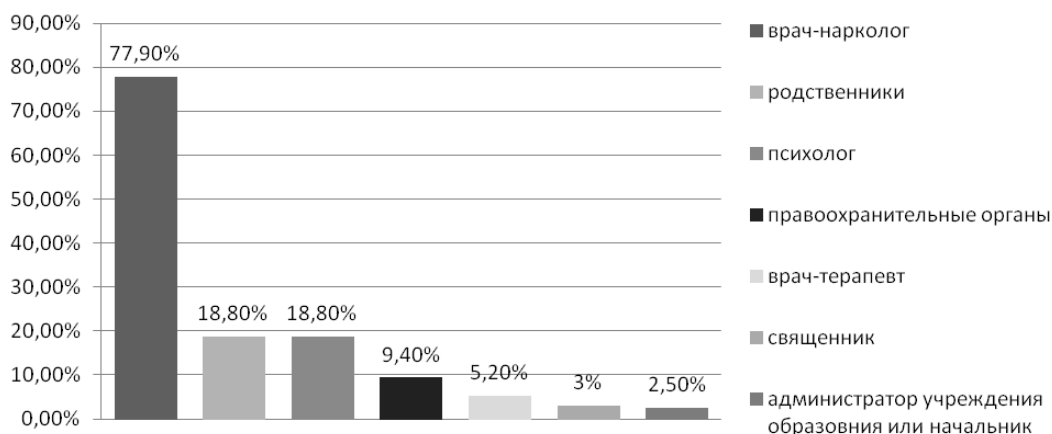


Рис. 5. Распределение ответов респондентов на вопрос, к кому бы они обратились за помощью при столкновении с проблемой употребления «Спайс»

решении своих проблем у священника (3%), администратора образовательного учреждения или начальника (2,5%) (рис. 5).

Важна и способность самостоятельно помочь в экстренных ситуациях. По результатам опроса, лишь четверть респондентов (24,3%) отметили, что знают, как распознать человека, употребляющего «Спайс», в то время как остальные затруднились ответить (26,7%) или ответили на данный вопрос отрицательно (48,9%). Первую медицинскую помощь при передозировке «Спайс» могли бы оказать всего 14% анкетированных, остальные же не знают или сомневаются в своей способности оказать помощь в данной ситуации.

По результатам исследования можно сделать определенные **выводы**:

1. Основной источник информации о «Спайс» – средства массовой информации (в частности, Интернет), при этом, самый достоверный – лекции медицинских работников.

2. У респондентов преобладает негативное отношение к лицам, употребляющим «Спайс», проблема употребления наркотика оценивается как «очень серьезная».

3. Лидирующие причины употребления «Спайс» – стремление к удовольствию и влияние компании.

4. Среднестатистический потребитель «Спайс» – мужчина в возрасте 14–40 лет.

5. Наиболее известным эффектом действия «Спайс» являются слуховые и зрительные галлюцинации.

6. Самое наблюдаемое последствие употребления наркотика – зависимость и расстройство психики.

7. Большинство опрошенных не имеют информации о том, как распознать передозировку

«Спайс» и как оказать первую медицинскую помощь.

ЛИТЕРАТУРА

1. Головки, А.И. Токсикологические парадоксы в современной наркологии / А.И.Головки, Г.А.Софронов, А.Г.Софронов // Токсикологический вестник. – 2015. – Т.130, №1. – С.2–9.
2. Лелевич, В.В. Особенности распространенности потребления наркотиков в Гродненской области / В.В.Лелевич. // Актуальные проблемы медицины: материалы ежегодной итоговой науч.-практ. конф., 27 янв. 2015 г., г. Гродно: в 2 ч. – Гродно, 2015. – Ч.2. – С.344–346.

PUBLIC AWARENESS OF SMOKING MIXTURES (A SPICE TYPE) HARM (ACCORDING TO SOCIOLOGICAL SURVEY DATA)

A.N.Molchanova, O.V.Chibisova, Ye.M.Tishchenko

Grodno State Medical University, Grodno, Republic of Belarus

The consumption growth of smoking mixtures of a Spice type is a significant threat to the health of citizens. Basically, the group of citizens aging from 14 to 40 years old is involved in using narcotics, and that causes economic, demographic and social damage to the state. The consumption of smoking mixtures is a common cause of teenagers' suicides. The level of awareness of the participants of a survey of the smoking mixtures of a Spice type, the reasons for their use, awareness of the effect and consequences of using these smoking mixtures are assessed.

Keywords: smoking mixtures, Spice, synthetic cannabinoids, awareness of the population, analysis of increased popularity, statistics.

Поступила 24.11.2015 г.