

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ВНУТРИСУСТАВНЫХ ИНФИЛЬТРАЦИЙ С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ У ПАЦИЕНТОВ С ВТОРИЧНЫМ ГОНАРТРОЗОМ НА ФОНЕ РЕВМАТОИДНОГО АРТРИТА И ВЛИЯНИЕ ДАННОГО ЛЕЧЕНИЯ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ БОЛЬНЫХ

^{1,2} Лилиана Гроппа, ¹ Светлана Агаки, ² Оксана Бужор, ² Родика Усатый

¹ Государственный университет медицины и фармацевтики «Николае Тестемицану», г.Кишинэу, Республика Молдова

² Республиканская клиническая больница, г.Кишинэу, Республика Молдова

Ревматоидный артрит является хроническим воспалительным суставным заболеванием, которое ведет к раннему вторичному остеоартрозу, нарушению функции суставов, снижению качества жизни пациентов и является главной причиной инвалидности. Результаты данного исследования доказали что внутрисуставные инъекции с гиалуроновой кислотой являются эффективным методом лечения вторичного гонартроза.

Ключевые слова. Ревматоидный артрит, вторичный гонартроз, внутрисуставные инъекции, качество жизни

Введение. Ревматоидный артрит является хроническим воспалительным системным заболеванием, главное проявление которого – симметричный персистентный полиартрит, с вовлечением больших и маленьких суставов рук и ног, хотя любой синовиальный сустав может быть поражен. Будучи хроническим воспалительным суставным заболеванием, данная патология ведет к раннему вторичному остеоартрозу, приводящему к прогрессирующему разрушению суставного хряща, нарушению функции суставов, снижению качества жизни и является главной причиной инвалидности.

Цель и задачи исследования. Оценка эффективности внутрисуставных инъекций с гиалуроновой кислотой у пациентов с вторичным гонартрозом на фоне ревматоидного артрита и влияния данного лечения на качество жизни больных.

Пациенты и методы. В исследовании были включены 50 пациентов с диагнозом ревматоидный артрит, вторичный гонартроз, II рентгенологической стадии. Критерии включения пациентов в исследование:

- Возраст от 40 до 60 лет;
- Пациенты с диагнозом ревматоидный артрит с умеренной активностью болезни (DAS28 3,2–5,1), которые страдали вторичным гонартрозом на фоне ревматоидного артрита;
- Продолжительность болезни до 10 лет;
- Продолжительность базисного лечения до 5 лет;
- Согласие пациента на участие в исследовании.

Пациенты были рандомизированы в две группы.

Первая группа включала 25 пациентов которые получали внутрисуставные инъекции с гиалуроновой кислотой 60 мг - 3мл, по две инъекции с месячным интервалом.

Вторая группа включала 25 пациентов которые не получали внутрисуставных инъекций с гиалуроновой кислотой. Пациенты обеих групп получали базисное лечение метотрексатом и нестероидными противовоспалительными препаратами.

Во время исследования был собран анамнез пациента, проведены лабораторные радиологические исследования. Боль была определена по визуальной шкале ВАШ, качество жизни было определено по опроснику HAQ.

Результаты исследования. Средний показатель боли, указанной больными в покое в начале лечения, в первой группе был $4,9 \pm 0,92$ во второй группе $5,0 \pm 0,65$. Боль при нагрузке перед лечением в первой группе имела средний показатель $6,04 \pm 0,71$, во второй группе $6,05 \pm 0,78$.

Для первой группы исследования использование внутрисуставных инъекций с гиалуроновой кислотой улучшило средний показатель боли (в покое составлял $2,5$ ($p < 0,001$)), а при нагрузке улучшило средний показатель боли на $2,3$ ($p < 0,001$), для второй группы средний показатель боли в покое был улучшен на $0,9$ ($p < 0,001$) а при нагрузке на $0,5$ ($p < 0,001$).

Остаточная боль, определенная пациентом в процентах после лечения, в среднем в первой группе составляла 28,33%, во второй группе 85,32%.

Из 25 пациентов первой группы общий счет согласно вопроснику HAQ между 0-1 имели 21 пациент, между 1-2 имели 3 пациента и между 2-3 балла имел 1 пациент. Во второй группе из 25 пациентов общий счет согласно вопроснику HAQ между 0-1 имели 5 пациентов, между 1-2 имели 5 пациентов и между 2-3 балла имели 15 пациентов.

Выводы. Самый низкий средний показатель боли, определенный пациентом в процентах, был определен у первой группы пациентов, которые получали внутрисуставные инфльтрации с гиалуроновой кислотой, базисное лечение метотрексатом и нестероидными противовоспалительными, а низкий результат был сообщен больными, принимавшими базисное лечение метотрексатом и нестероидными противовоспалительными средствами. Согласно результатам нашего исследования самое низкое качество жизни было определено во второй группе пациентов, принимавших базисное лечение метотрексатом и нестероидными противовоспалительными, а пациенты первой группы, принимавшие внутрисуставные инфльтрации с гиалуроновой кислотой, метотрексат и нестероидные противовоспалительные средства, имели наилучший результат согласно вопроснику HAQ.

На основании вышеизложенного можем сделать вывод, что внутрисуставные инфльтрации с гиалуроновой кислотой являются эффективным методом лечения вторичного гонартроза у пациентов, страдающих ревматоидным артритом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Altman R.D., Hochberg M.C., Moskowitz R.W., Schnitzer T.J. Recommendations for the medical management of osteoarthritis of the hip and knee: 2000 update. *Arthritis Rheum* 2000; 43:1905e15;
2. Osteoarthritis. National clinical guideline for care and management in adults. The National Collaborating Centre for Chronic Conditions for NHS, NICE 2008, London.
3. Current treatment of rheumatoid arthritis. *Rev Med Interne*. 2009; 30(12):1067-79 (ISSN: 1768-3122) Carli P.; Landais C.; Aletti M.; Courmac J.M.; Poisnel E.; Paris J.F.

ASSESSMENT OF EFFECTIVENESS OF INTRAARTICULAR INFILTRATION WITH HYALURONIC ACID IN PATIENTS WITH SECONDARY OSTEOARTHRITIS OF THE KNEE IN RHEUMATOID ARTHRITIS AND EFFECT OF THIS TREATMENT ON PATIENTS' QUALITY OF LIFE

^{1,2}Groppa Liliana, ¹Agaki Svetlana, ²Buzhor Oksana, ²Usaty Rodika

¹Nikolaye Testemitsu State University of Medicine and Pharmaceutics, Chisinau, Republic of Moldova

²Republican Clinical Hospital, Chisinau, Republic of Moldova

Rheumatoid arthritis is a chronic inflammatory joint disease leading to early secondary osteoarthritis, impairment of joint function, decreased patients' quality of life and is an important cause of disability. The results of this study show that intraarticular infiltrations with hyaluronic acid can be an effective method of treatment of secondary osteoarthritis of the knee.

Keywords: rheumatoid arthritis, secondary osteoarthritis of the knee, intraarticular infiltrations, quality of life.