

## ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ У ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ: ВОЗРАСТНОЙ, ПОЛОВОЙ И СОЦИАЛЬНЫЙ АСПЕКТ

А.Н.Черевко, И.Н.Гирко, А.Ф.Перковская

Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск, Республика Беларусь

*Представлены результаты анализа частоты ожирения у взрослого населения Беларуси. Установлено, что ожирение чаще встречается у сельских жителей. Выявлен рост этого показателя как среди городского населения, так и среди населения, проживающего в сельской местности. Наиболее часто ожирение регистрируется в возрастной группе 45–64 года, при этом доля лиц с этим заболеванием у женщин выше, чем у мужчин, что позволяет отнести этот контингент к группе повышенного риска по развитию сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний и указывает на необходимость активизации проведения комплексных профилактических мероприятий в группах более раннего возраста.*

*Ключевые слова: ожирение, взрослое население Беларуси, мужчины, женщины.*

Ожирение представляет очень существенную угрозу здоровью человечества. Распространение этого хронического заболевания по темпам сходно с эпидемией [1].

В 2005 г., по данным Всемирной организации здравоохранения, свыше 1,6 миллиарда человек на планете имели избыточную массу тела, а более 400 миллионов из них страдали ожирением. К 2015 г. избыточная масса тела прогнозировалась у 2,3 миллиардов человек, а более чем у 700 миллионов – ожирение [2]. Между тем, уже сейчас количество больных ожирением на земном шаре оценивается в миллиард.

Давно известно, что избыточная масса тела является фактором риска в отношении развития сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний. Прогрессирование ожирения приводит к росту инвалидизации и смертности населения [3].

Цель данной работы – анализ частоты ожирения у взрослого населения Беларуси, а также прогноз дальнейшей динамики этого показателя.

Материалом для исследования явились официальные данные Национального статистического комитета Республики Беларусь [4].

Частота ожирения изучалась в динамике за период с 2009 по 2014 год (данные приведены на начало каждого года) у населения в возрасте 16 лет и старше по республике в целом, у сельских и городских жителей, у мужчин и женщин разных возрастных групп.

Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета программного обеспечения Microsoft Excel.

Как у сельских, так и у городских жителей Беларуси выявлен рост частоты ожирения. При этом заслуживает внимания тот факт, что у жителей сельской местности ожирение встречается чаще, и в последние годы эта разница становится более существенной, несмотря на большую физическую активность сельчан по сравнению с горожанами (рис. 1).

На протяжении всего исследуемого периода женщины достоверно чаще страдали ожирением по сравнению с мужчинами (рис. 2). Разница эта была очень существенной и в разные годы составляла от 35 до 43%.

При анализе возрастной динамики показателя выяснилось, что частота ожирения была наименьшей в возрастной группе 16–19 лет (за весь период наблюдения показатель не превысил 1,3 у мужчин и 1,0 у женщин на 100 человек соответствующего пола). В следующей возрастной группе (от 20 до 44 лет) эти цифры составили соответственно 13,1 и 13,9.

Самая высокая частота ожирения имела место в возрастной группе 45–64 лет. У женщин она превышала уровень предыдущей возрастной группы в 3 раза, у мужчин это превышение колебалось от 1,7 до 2 раз в разные годы исследуемого периода. В этой же группе отмечены достоверные различия в частоте данной патологии у мужчин и у женщин. У мужчин этого возраста ожирение встречалось реже, чем у женщин, на протяжении всего периода наблюдения (минимум – на 33% в 2014 г., максимум – на 46% в 2013 г.) (рис. 3).

И у мужчин, и у женщин в возрасте 65 лет и старше ожирение встречается реже, чем в предыдущей возрастной группе, но разница между мужчинами и женщинами сохраняется.

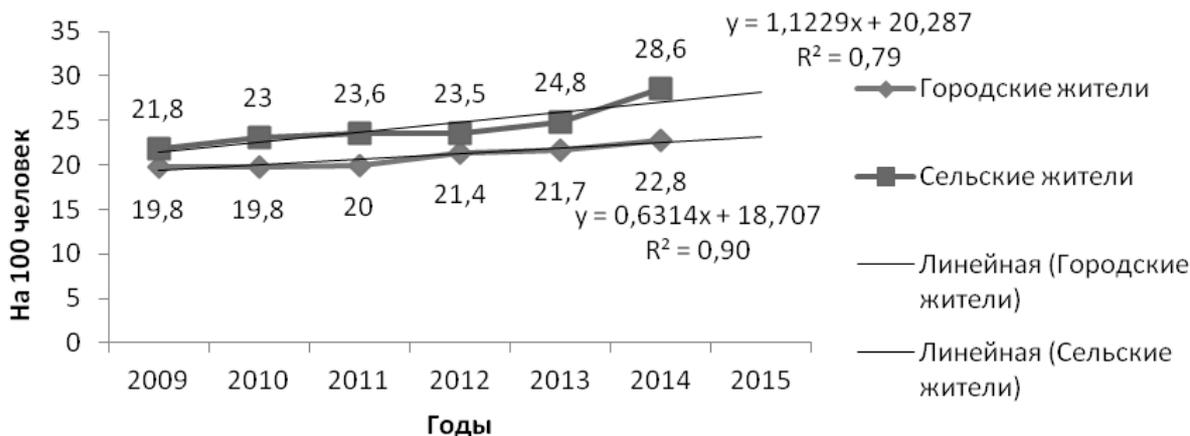


Рис. 1. Частота ожирения у сельских и городских жителей Беларуси (2009–2014 гг.; на 100 чел.)

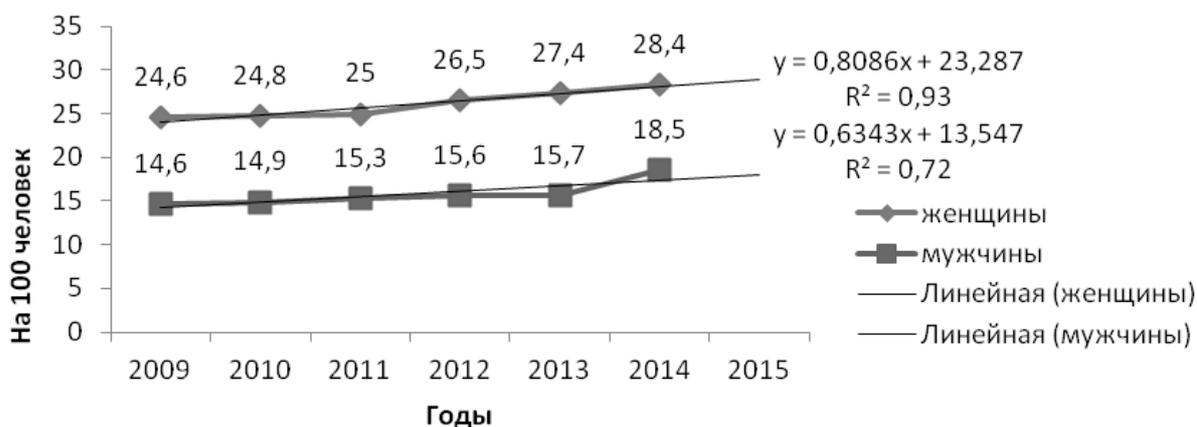


Рис. 2. Частота ожирения у женщин и мужчин Беларуси (2009–2014 гг.; на 100 чел.)

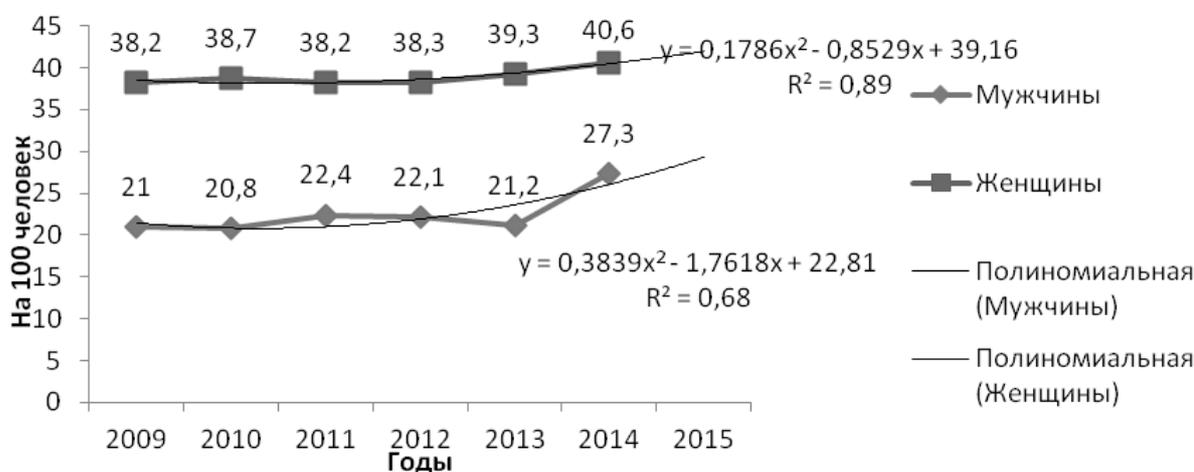


Рис. 3. Частота ожирения у женщин и мужчин в возрасте 45–64 лет в Беларуси (2009–2014 гг.; на 100 чел.)

На всех трех рисунках линии трендов позволяют прогнозировать рост частоты изучаемой патологии на 2015 год.

**Выводы:**

1. В Беларуси, как среди городского населения, так и среди населения, проживающего в сельской местности, отмечается рост частоты ожирения.

2. Более высокая частота ожирения у сельских жителей по сравнению с городскими требует изучения причин этого явления.

3. Высокая частота ожирения в возрастной группе 45–64 года, особенно среди женщин, позволяет отнести этот контингент к группе повышенного риска по развитию сахарного диабета 2-го типа, гипертонической болезни, атеросклероза и ряда других заболеваний и указывает на необходимость активизации проведения комплексных профилактических мероприятий в группах более раннего возраста.

**Литература**

1. James, W.F.T. Epidemiology of obesity / W.F.T.James // *Internat. J. Obes.* – 1992. – No.16 (Suppl.2). – P.23–26.
2. World Health Organisation. Global Health Risks: mortality and burden of disease attributable to selected major risks (2009). – Mode of access: [http://www.who.int/healthinfo/global\\_burden\\_disease/global\\_health\\_risks/en/index.html](http://www.who.int/healthinfo/global_burden_disease/global_health_risks/en/index.html). – Date of access: 11.11.2014.
3. Аметов, А.С. Ожирение и сердечно-сосудистые заболевания / А.С.Аметов, Т.Ю.Демидова,

А.Л.Целиковская // *Терапевтический архив.* – 2001. – Т.73, №8. – С.66–69.

4. Здоровье населения Республики Беларусь: Статистический сборник/ В.И.Зиновский [и др.] – Минск, 2014. – 219 с.

**PROBLEM OF OBESITY IN ADULT POPULATION OF THE REPUBLIC OF BELARUS: AGE, GENDER AND SOCIAL ASPECTS**

**A.N.Cherevko, I.N.Girko, A.F.Perkovskaya**  
Belarusian State Medical University, Minsk, Republic of Belarus

The results of the analysis of obesity frequency in Belarusian adult population have been presented in this article. It is established that obesity is more common among rural residents. But increase of this indicator has been detected for the urban population as well as for people living in rural areas. The highest level of obesity has been registered in the age group of 45-64 years old. At the same time, percentage of people with this disease is higher among women, and this fact necessitates including this contingent to the group of people with the increased risk for development of type 2 diabetes mellitus, hypertension, atherosclerosis and other diseases and intensification of comprehensive preventive measures in the earlier age groups.

Keywords: obesity, adult population of Belarus, men, women.

*Поступила 17.03.2015 г.*