

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА: РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

М.Н.Мельникович, Е.М.Тищенко

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно, Республика Беларусь

Статья посвящена истории использования человечеством лекарственных растений на протяжении своего развития, научным исследованиям их свойств, а также исследованию применения лекарственных растений в современном обществе. Рассмотрены вопросы об уровне информированности населения о свойствах лекарственных растений, о сферах применения лекарственного сырья растительного происхождения (лечение заболеваний, их профилактика и др.), о том, что предпочитает использовать современный человек – лекарственные растения или средства, полученные путем химического синтеза.

Ключевые слова: лекарственные растения, информированность, лечение, профилактика, ромашка, валериана.

Введение

С незапамятных времен человек использовал растения для лечения самых различных заболеваний. Лекарственные растения неоднократно прославлялись, даже в стихотворной форме. Например, поэма X века «Одо из Мена» описывает лечебные свойства более 100 лекарственных растений. Всемирно известно также и изречение Гиппократа: «Три оружия есть у врача: слово, растение, нож» [1].

Лечение растениями и средствами из них – фитотерапия – имеет большое значение в современной медицине. Несмотря на увеличение арсенала лекарственных средств за счет новых синтетических препаратов, в нашей стране около 30% лекарств относятся к средствам растительного происхождения.

Преимущество растительных лекарственных средств по сравнению с синтетическими бесспорно. Прежде всего, они не вызывают, за небольшим исключением, опасных побочных эффектов. Лекарственное сырье и препараты из него совместимы между собой и с другими лекарственными веществами. Более того, при таких сочетаниях часто проявляется синергизм – явление, когда действие одних веществ усиливается другими.

Многие действующие вещества растений имеют очень сложное химическое строение, поэтому синтез их весьма дорог. В структуре растений такие вещества находятся в готовом виде, и их нужно лишь выделить. Некоторые лекарственные препараты получают полусинтезом из природных веществ растительного мира, что также удешевляет и намного упрощает способ их производства.

В последнее время, например, ученые обнаружили, что подорожник, полынь, березовые почки, иван-чай, капуста и салат в определенных условиях могут проявлять противоопухолевое действие. Доказано, что чеснок противодействует тромбообразованию, яблоки обладают антиатеросклеротическим действием, препараты боярышника усиливают кровообращение в сосудах мозга и сердца, повышают чувствительность к сердечным гликозидам и усиливают действие антиаритмических средств, ряд растений защищает организм от радиации.

Детальное изучение химического состава, фармакологических свойств, а затем и клинические испытания растений народной медицины позволяют ежегодно внедрять в практику здравоохранения новые высокоэффективные лекарственные растения и открывать новые свойства растений, хорошо известных ранее [2].

Изучение информированности населения о свойствах лекарственных растений является актуальным. Это обусловлено тем, что фитопрепараты составляют около 40% ассортимента лекарственных средств, и сегодня наблюдается устойчивая тенденция увеличения их потребления. Всего в Беларуси зарегистрировано более 300 наименований фитопрепаратов. Потребности в них удовлетворяются в большей степени за счет поставок из-за рубежа как готовой продукции, так и сырья [3].

Учитывая важность и остроту проблемы обеспечения республики отечественными фармацевтическими субстанциями, готовыми лекарственными средствами на основе местного растительного и животного сырья, а также изделиями меди-

цинского назначения (диагностическими наборами) и сопутствующими расходными материалами для поддержания парка существующего медицинского оборудования, в рамках выполнения Государственной программы по развитию импортозамещающих производств фармацевтических субстанций, готовых лекарственных и диагностических средств в Республике Беларусь на 2010–2014 годы и на период до 2020 года в результате выполнения заданий подпрограммы 3 «Фитопрепараты» будут обеспечены [4]:

разработка 10 технологий переработки растительного сырья, производства фитопрепаратов и биокорректоров;

получение фитопрепаратов и биокорректоров не менее 20 наименований разного спектра действия (тонизирующего, общеукрепляющего, седативного, антиаллергенного, антигипертрофического, антиангинального, радиопротекторного, гепатопротекторного, антиоксидантного, иммуномодулирующего, гипогликемического и др.);

разработка и освоение технологии производства наборов реагентов для комплексного скрининга фитопрепаратов и биокорректоров на антирадикальную и антиоксидантную активность.

Цель исследования – определение роли лекарственных растений в жизни современного человека.

Материал и методы

Исследование проводилось при применении социологического и статистического методов. В анкетировании приняли участие 299 человек – пациентов лечебно-профилактических организаций; основная возрастная группа – лица от 20 до 59 лет (85%). По гендерному признаку респонденты распределились следующим образом: 28% – лица мужского пола, 72% – лица женского пола. Абсолютное большинство (65%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное, 29% считают хорошим и 7% – плохим. Полученные результаты были статистически обработаны с помощью пакета программного обеспечения Microsoft Office Excel 2007.

Результаты

Установлено, что лекарственные растения используют 87% респондентов (74% мужчин и 92% женщин), что свидетельствует о сохранении популярности лекарственного сырья растительного происхождения.

Каждый третий анкетированный (34%) использует лекарственные растения для лечения хронических заболеваний, причем женщины это делают в два раза чаще, чем мужчины (40% и 20% соответственно); почти столько же (31%) – для

профилактики их возникновения и 30% – в косметических целях; каждый пятый (19%) – для лечения остро возникших заболеваний и травм (рис. 1). По мнению многих респондентов (42%), применять для лечения лекарственные растения людей побуждает безопасность их использования, что является немаловажным фактором при выборе человеком лекарственного средства. На втором месте – их более низкая по сравнению с препаратами химического происхождения цена (35%); на третьем месте – популярность лекарственных растений в народной медицине (33%). И только 13% респондентов побуждает использовать лекарственные растения их высокая эффективность.

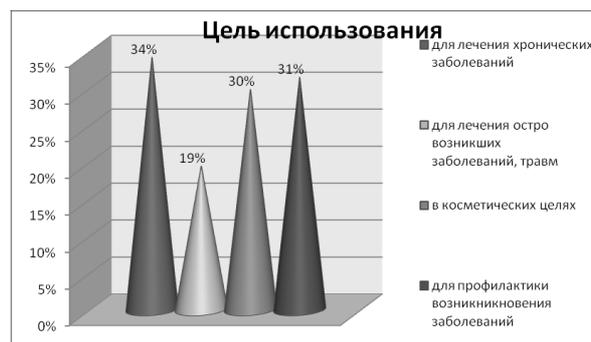


Рис. 1. Цели использования респондентами лекарственных растений

Чаще всего респонденты используют такие лекарственные формы препаратов, приготовленных на основе лекарственных растений, как настойки и отвары (47% и 45% соответственно); значительно реже используются таблетки (19%), еще реже – растворы (16%), мази и экстракты (14% и 13% соответственно). При этом женщины чаще используют мази и таблетки (17% и 21% соответственно), чем мужчины (8% и 12% соответственно).

Ответы на вопрос, «считаете ли Вы, что с помощью лекарственных растений можно вылечить любое заболевание?», распределились следующим образом: 37% респондентов считают, что с помощью лекарственных растений можно вылечить некоторые заболевания, но не каждое и не во всех случаях; 26% считают это возможным, но только в сочетании с другими препаратами. 15% респондентов полагают, что вылечить любое заболевание с помощью лекарственных растений невозможно: мужчины чаще, чем женщины, склонны так считать (26% и 10% соответственно).

Чаще всего люди используют растительное сырье при лечении болезней органов дыхания

(36%); 31% респондентов использует лекарственные растения для лечения заболеваний нервной системы (женщины гораздо чаще мужчин – 36% и 19% соответственно), 24% – для лечения болезней системы кровообращения, 21% – заболеваний органов пищеварения, и 20% используют лекарственные растения для лечения заболеваний мочеполовой системы. Однако результаты исследования не позволяют утверждать, что респонденты пользуются лекарственными растениями очень часто: 45% используют их лишь иногда и только 11% – постоянно (рис. 2).

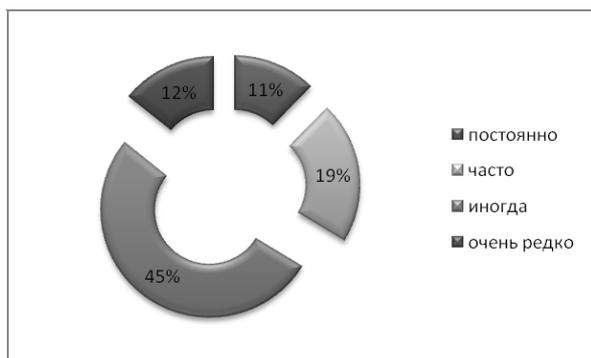


Рис. 2. Частота использования респондентами лекарственных растений

В ходе исследования было установлено, что наиболее часто респонденты применяют ромашку (40,8%), валериану (22,7%), мяту (20,7%), пустырник (15,4%), зверобой и липу (по 11,7%). Далее идут боярышник (10,7%), календула (10,4%), кора дуба (6,7%), мать-и-мачеха (6,0%), алоэ и подорожник (по 5,4%) и др. Тем не менее, правилами сбора, обработки и хранения лекарственных растений интересовались только 46% респондентов (49% женщин и 38% мужчин), что свидетельствует о недостаточной информированности населения по данным вопросам.

Большинство респондентов (64%) получают необходимое им сырье лекарственного происхождения, покупая его в аптеке, 26% – собирают сами, 12% – получают от членов семьи, друзей, соседей. Это свидетельствует о том, что люди больше доверяют сертифицированной продукции. Ответы на вопрос, «что служит источником Ваших знаний о лекарственных растениях?», распределились следующим образом: 42% респондентов получают данные о лекарственных растениях из книг, газет и журналов; 33% – из советов членов семьи, друзей и соседей, 28% – из Интернета, 26% – из теле и радиопередач, 21% – из рекомендаций врача (рис. 3). Все чаще люди для поиска информации о назначении и свойствах лекарственных растений используют книги, печатные СМИ, Ин-

тернет и все реже прибегают к советам врачей. Однако они не учитывают тот факт, что информация в СМИ и, особенно, в Интернете зачастую противоречива и недостоверна, а это увеличивает риск негативных последствий из-за неправильного применения того или иного лекарственного растения.

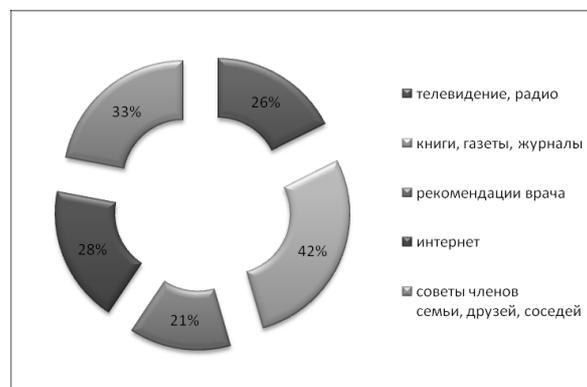


Рис. 3. Источники знаний респондентов о лекарственных растениях

Мнение респондентов о том, что они предпочитают выбрать для лечения – лекарственные растения или средства, полученные путем химического синтеза на основе современных достижений в области фармации, сложилось следующим образом: лекарственные растения выберут 38% женщин и 26% мужчин. Химические препараты предпочитают выбрать 40% мужчин и 27% женщин, и 34% респондентов обоих полов затруднились ответить на этот вопрос. Мужчины чаще выбирают средства химического происхождения, в то время как женщины предпочитают использовать лекарственные растения. Однако значительная часть респондентов использует в равной мере и те, и другие лекарственные средства.

Заключение

Лекарственные растения в жизни современного человека играют значительную роль. Их используют для профилактики и лечения заболеваний, в косметических целях. Тем не менее, с правилами их сбора, обработки и хранения знакомы далеко не все. Уровень информированности населения о свойствах лекарственных растений является недостаточным, что требует более тщательного изучения данных вопросов с помощью специальной литературы и консультаций врачей.

Литература

1. Задорожный, А.М. Справочник по лекарственным растениям / А.М.Задорожный, А.Г.Кошкин, С.Я.Соколов [и др.]. – М.: Лесн. пром-сть, 1988. – 415 с., ил.

2. Попов, В.И. Лекарственные растения / В.И.Попов, Д.К.Шапиро, И.К.Данусевич. – 2-е изд. перераб. и доп. – Мн.: Полымя, 1990.– 304 с., ил.
3. Магонов, С. Природные лекарственные растения Беларуси и проблемы их использования / С.Магонов, О.Масловский, И.Сысой // Наука и инновации [Электронный ресурс]. – 2014. – №5 (135). – Режим доступа: <http://innosfera.by/node/3103>. – Дата доступа: 15.11.2014.
4. О Государственной программе по развитию импортозамещающих производств фармацевтических субстанций, готовых лекарственных и диагностических средств в Республике Беларусь на 2010–2014 годы и на период до 2020 года: постановление Совета Министров Республики Беларусь от 02.12.2009 г. №1566 / Левоневский Валерий Станиславович [Электронный ресурс]. – 2011. – Режим доступа: <http://pravo.levonevsky.org/bazaby11/republic08/text385.htm>. – Дата доступа: 08.06.2015.

MEDICINAL PLANTS IN LIFE OF MODERN MAN: RESULTS OF SOCIOLOGICAL SURVEY
M.N.Melnikovich, Ye.M.Tishchenko
Grodno State Medical University, Grodno,
Republic of Belarus

The article concentrates on history of mankind's use of medicinal plants throughout period of its development, scientific research of the medicinal plants' properties as well as the study of medicinal plants' use in modern society. The issues have been analyzed on level of public awareness on medicinal plants' properties, spheres of application of medicinal raw materials of plant origin (treatment of diseases, their prevention, etc.), preferences of a modern man according use herbs or drugs obtained by chemical synthesis.

Keywords: medicinal plants; awareness; treatment; prophylaxis; chamomile; valerian.

Поступила 10.06.2015 г.