

САМООЦЕНКА СОБСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ РАБОТАЮЩИМИ НА ЦЕМЕНТНОМ ПРОИЗВОДСТВЕ

Е.М.Тищенко, М.Ю.Сурмач, В.И.Кухарчик,
Ю.М.Лютыч, Н.О.Юначева

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

С целью выявления особенностей образа жизни и здоровья занятых на цементном производстве методом анонимного анкетирования опрошено 936 работников ОАО "Красносельскстройматериалы" (г.п. Красносельский). Изучены самооценка здоровья и отношение к нему, самооценка факторов, влияющих на заботу о здоровье, распространенность вредных привычек (курения, употребления алкоголя), особенности питания, физической активности, продолжительности ночного сна, факторов психологического стресса и способов релаксации, проблем сексуального здоровья, путей получения информации о здоровье, медицинской активности и потребности работающих в медицинской помощи.

Введение

Образ жизни является основой здоровья. Негативная динамика основных показателей здоровья населения Беларуси побуждает к поиску путей оптимизации поведения людей в сторону большего здоровьесбережения, сохранения и укрепления здоровья. Закономерно, что исследования направлены преимущественно на молодое поколение – подростков, студенчество, молодежь. Лица средних возрастных групп являются объектом изучения в незначительной части работ. В то же время, именно они составляют основную долю трудоспособного населения страны, и условия труда могут выступать дополнительным фактором риска для здоровья [1, 2].

Объектом данного исследования являлись люди, работающие в условиях наличия профессиональных вредностей, связанных с производством цемента.

Методом анонимного анкетирования было опрошено 936 человек, работающих на ОАО "Красносельскстройматериалы" (г.п. Красносельский).

Анкета включала 32 вопроса и была специально разработана для данного исследования. Вопросы анкеты охватывали такие области, как самооценка здоровья, отношение к нему, самооценка факторов, влияющих на заботу о здоровье, питание, вредные привычки (курение, употребление алкоголя), физическая активность, продолжительность ночного сна, проблемы психологического стресса и способов релаксации, сексуального здоровья, пути получения информации о здоровье, медицинская активность и потребность в медицинской помощи.

Результаты и обсуждение

Опрошены 509 мужчин (54%) и 427 женщин (46%). Возрастной состав опрошенных оказался

следующим. В числе опрошенных мужского пола 49% составили мужчины в возрасте 20-39 лет, 51% – мужчины 40-59 лет. Среди женщин 44% пришлось на возраст 20-39 лет, 56% – на возрастную группу 40-59 лет.

Большинство респондентов указали, что состоят в браке. Каждый шестой разведен (разведена). Около 12% анкетированных никогда не были женаты (замужем). Единицы ответили, что состоят в гражданском браке или являются вдовцами (вдовами).

Подавляющее большинство респондентов (73%) оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное. Около 16% считают его плохим. Каждый десятый респондент ответил, что состояние его здоровья хорошее.

Два из пяти респондентов (44%) относятся к своему здоровью внимательно и заботливо. Чуть более трети (34%) – расточительно. Каждый пятый (22%) ответил, что к своему здоровью относится безразлично.

На вопрос "Что мешает в полной мере заботиться о своем здоровье?" большинство респондентов (72%) ответили, что причиной служит "дефицит времени" и "наличие более важных дел". 33% указали на недостаток материальных средств и личную неорганизованность. Каждый пятый (22%) в качестве причины, мешающей в полной мере заботиться о своем здоровье, отмечал нежелание и недостаток сил.

Каждый третий анкетированный курит, причем удельный вес курящих мужчин значительно превышает таковой среди женщин, составив 68%. Этот же показатель у женщин равен 32%. Процент ответивших, что никогда не пробовали курить, также отличается у мужчин и у женщин: так,

каждая пятая женщина никогда не курила. У мужчин доля некурящих составила всего 12%. Процент курящих от случая к случаю у опрошиваемых мужчин и женщин составляет 20%.

Частое употребление алкоголя отмечают только 3% анкетированных. Каждый второй респондент употребляет алкоголь "умеренно". Один из пяти – при наличии "хорошей компании". Только 3% из числа отмечающих употребление алкоголя заметили, что их это беспокоит. Из непьющих 5% не употребляют алкоголь "по болезни", 7% – принципиально, по убеждениям.

На вопрос "Занимаетесь ли Вы физкультурой и спортом?" два из пяти опрошенных (42%) ответили отрицательно. Изредка занимается физкультурой каждый второй. Только 8% считают, что занимаются физкультурой и спортом. В том числе ежедневно занимаются гимнастикой только 12%, остальные респонденты предпочитают заниматься физкультурой несколько раз в неделю.

На вопрос о регулярности питания, 10% отметили, что частота приемов ими пищи составляет четыре раза в сутки. Примерно такой же процент (9%) лиц питаются два раза в сутки. Каждый пятый – три раза в сутки. Большинство опрошенных (61%) ответили, что питаются нерегулярно.

Для улучшения качества потребляемой пищи каждый четвертый из опрошиваемых предпочитает соблюдать умеренность, использовать йодированную соль и следить за маркировкой и сроком годности продуктов. Четверть анкетированных в основном употребляют натуральные продукты, без консервантов. Каждый второй старается максимально разнообразить рацион, единицы улучшают качество питания при помощи употребления бутилированной воды.

Подавляющее большинство респондентов (93%) в повседневной жизни испытывают чувство напряженности, стресса, плохого настроения. Почти треть (32%) отмечают проблемы со здоровой сексуальностью.

Для снятия усталости и напряженности почти все респонденты (98%) используют сон и просмотр телепередач. Треть анкетированных с целью снижения психологического стресса работают на дачном участке, причем среди выбравших данный вариант ответа 77% – лица старше 40 лет. Чуть менее трети (31%) отдают предпочтение чтению книг, газет, общению, прогулкам на природе. Два из десяти анкетированных расслабляются при помощи туризма, рыбалки, посещения храма, бани, сауны. Такая же доля опрошенных используют для релаксации употребление алкоголя. Только 4% анкетированных выбирают спорт и физическую активность.

Половина респондентов отметили средства массовой информации как источник пополнения знаний по сохранению своего здоровья. У женщин, в основном, источниками являлись журналы и газеты (80%). Памятки, листовки, санбюллетени предпочитают 15% опрошиваемых женщин, а 5% пополняют свои знания из личного опыта. Для мужчин основными источниками являются телевидение и Интернет.

На вопрос "Как часто Вы посещаете врача-терапевта?" восемь из десяти опрошиваемых ответили, что делают это только по острой необходимости или в случае заболевания. Каждый пятый респондент обращается к специалисту как в случае заболевания, так и с профилактической целью. С частотой 3-5 раз в год к врачу-терапевту обращаются только 2% анкетированных.

Из всех перечисленных специалистов (а именно: терапевт, невролог, отоларинголог, окулист, стоматолог, гастроэнтеролог, хирург, гинеколог / уролог, психолог, сексолог, другой врач), большинство респондентов (76%) хотели бы посетить стоматолога, 20% – невролога, гастроэнтеролога либо хирурга, каждый четвертый стремился бы попасть на прием к окулисту и отоларингологу. Среди опрошиваемых женщин каждая третья хотела бы посетить гинеколога, 5% – маммолога. Консультацию сексолога или психолога выбрали 6% анкетированных.

На вопрос "Какое обследование Вы бы хотели пройти?" каждый второй респондент ответил, что хотел бы пройти ультразвуковое исследование внутренних органов или же компьютерную томографию, 20% – фиброгастроуденоскопию, каждый четвертый хотел бы провести исследование крови (общий, биохимический анализ), анализ мочи. Обследование на наличие ИППП изъявили желание пройти лишь 3% опрошенных.

При прохождении целевого медицинского осмотра половина респондентов предпочли бы быть осмотренными врачами областного уровня, каждый третий – специалистами районного уровня, и только 15% отдали свое предпочтение работникам медицинского университета.

Большинство опрошиваемых (78%) при наличии такой возможности предпочли бы поддерживать свое здоровье в республиканском санатории, 20% анкетированных – за рубежом.

Выводы

Таким образом, большинство работающих на цементном производстве оценивают состояние своего здоровья как удовлетворительное и считают, что заботятся о нем недостаточно в силу, прежде всего, "дефицита времени" и "наличия более

важных дел". Две трети мужчин и треть женщин курят. Половина опрошенных употребляют алкоголь "умеренно". Большинство респондентов нерегулярно питаются, только 8% ведут активный образ жизни и занимаются физической культурой. Почти 93% отмечают частые психологические стрессы, треть – проблемы со здоровой сексуальностью. Восемь из десяти опрошенных обращаются к врачу только в случае острой необходимости, при заболевании.

ЛИТЕРАТУРА

1. Адаменко, Е.И. Анализ распространенности основных факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в Республике Беларусь / Е.И.Адаменко, Л.А.Жилевич // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2010. – №1. – С.37-41.
2. Демидчик, Ю.Е. Оценка врачами качества оказания медицинской помощи населению Республики Беларусь / Ю.Е.Демидчик, Т.В.Калинина, М.В.Щавелева, И.Н.Мороз, С.И.Станкевич, Л.В.Шваб // Вопросы организации и информатизации здравоохранения. – 2010. – №4. – С.58-63.

SELF-ASSESSMENT OF OWN HEALTH AND LIFESTYLE BY PERSONS WORKING IN CEMENT INDUSTRY

E.M.Tishchenko, M.Yu.Surmach,
V.I.Kukharchik, Yu.M.Lyutych, N.O.Yunacheva

In order to identify peculiarities in the lifestyle and health of the persons working in the cement industry a total of 936 employees from Ltd Company "Krasnoselskstroyaterialy" (urban settlement of Krasnoselsky) were anonymously questioned. The self-assessment of health and attitude to it as well as the self-assessment of the factors influencing the health concern, the prevalence of harmful habits (smoking, alcohol), dietary habits, physical activity, the duration of a night sleep, psychological stress factors and methods of relaxation, sexual health problems, ways of obtaining information on health and the needs of the working persons for medical care were studied.

Поступила 17.01.2011 г.

ПРИМЕНЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ МЕТОДОВ ПРИОСТАНОВЛЕНИЯ КАРИЕСА ВРЕМЕННЫХ ЗУБОВ В БЕЛАРУСИ (РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТИРОВАНИЯ ДЕТСКИХ СТОМАТОЛОГОВ)

¹ А.В.Бутвиловский, ² И.С.Кармалькова, ¹ Ж.М.Бурак

¹ Белорусский государственный медицинский университет, г. Минск

² Республиканская клиническая стоматологическая поликлиника, г. Минск

Проведено анонимное анкетирование 203 детских стоматологов Беларуси на предмет того, какие методы приостановления кариеса временных зубов они используют в своей практике. Установлено, что отсутствие возможности оперативного лечения кариеса временных зубов респонденты достоверно чаще отмечают у неконтактных детей (75,86±3,00%). Стоматологи отметили, что в таких случаях выбор врачебной тактики преимущественно зависит от уровня сотрудничества ребенка и степени кариозного разрушения. Свои результаты ведения детей, у которых отсутствует возможность оперативного лечения кариеса временных зубов, детские стоматологи Беларуси характеризуют как успешные в половине случаев (49,26±3,51%).

Оптимальным методом лечения полостного кариеса временных зубов является препарирование с последующим пломбированием. Однако у детей дошкольного возраста такое лечение достаточно часто является неосуществимым из-за особенностей психологического статуса ребенка и проблематичности длительного пребывания ребенка в стоматологическом кресле в необходимом для лечения положении [1]. В таком случае врачу

и родителям необходимо выбирать между лечением под наркозом, седацией и/или использованием альтернативных методов лечения кариеса. К альтернативным методам лечения кариеса относятся ART (atraumatic restorative treatment, атравматичная реставрационная терапия) и ITR (interium therapeutic restoration, промежуточная терапевтическая реставрация), химико-механическое препарирование и АСТ (arresting caries treatment, ле-