

2. Здравоохранение в Республике Беларусь. Официальный статистический сборник за 2005 г. – Минск, 2006. – 275 с.
3. Здравоохранение в Республике Беларусь. Официальный статистический сборник за 2006 г. – Минск, 2007. – 277 с.
4. Здравоохранение в Республике Беларусь. Официальный статистический сборник за 2007 г. – Минск, 2008. – 297 с.
5. *Валькевич, В.П.* Заболеваемость работающих на МТЗ (по данным обращаемости в поликлинику Государственного предприятия «Медицинский центр–МТЗ») / В.П.Валькевич, В.В.Антипов // Современные подходы к продвижению здоровья. Материалы II Междунар. науч.-практ. конф. – Гомель: ГогМУ, 2008. – Вып. 2. – С.34–36.
6. Углубленный анализ заболеваемости с временной утратой трудоспособности работающих. Методические указания. МУ 112-9911 РБ 99. Издание официальное. Утверждены и введены в действие постановлением Главного государственного санитарного врача Республики Беларусь №112-9911 от 30.11.1999 г.

PREVALENCE AND INCIDENTS RATES OF WORKERS FROM MINSK TRACTOR PLANT AS A CAUSE OF HIGH TEMPORARY DISABILITY

V.P. Valkevich, V.V. Antipov

The prevalence and incidence rates of the people working at the Minsk Tractor Plant, the adult population of Belarus and the city of Minsk were studied as compared with the incidence rate of working people with temporary disability from the Minsk Tractor Plant and throughout Belarus. The analysis has shown that prevalence and incidence rates of workers from the Minsk Tractor Plant and their disability due to diseases and traumas are the important problem for both organization and improvement of the industrial process, job creation, self-preserving behavior at work, in private life, and betterment of timely medical care provision, diagnostics, treatment and rehabilitation of patients, prevention of diseases and traumas.

Поступила 12.12.2008 г.

ЗДОРОВЬЕ В СТРУКТУРЕ ЦЕННОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ КОЛЛЕДЖЕЙ

Е.М.Тищенко, М.Ю.Сурмач, С.А.Куль, Т.И.Артеменко

Гродненский государственный медицинский университет, г. Гродно

Проанализированы результаты опроса 300 учащихся колледжей г. Гродно. Анонимно опрошено по 100 учащихся в медицинском и техническом колледжах, а также в колледже искусств. Изучено отношение учащихся колледжей г. Гродно к своему здоровью: роль здоровья в жизни молодого поколения, степень готовности и возможности заботиться о нем. Выявлены особенности данных факторов у учащихся колледжей различных специализаций.

Предметом исследования данной работы является отношение к здоровью учащихся колледжей. Большинство из них – подростки. Следовательно, они относятся к возрастной группе, для которой характерны самые высокие темпы роста заболеваемости практически по всем классам болезней, их хронизация [1]. Одновременно, учащиеся колледжей отличаются социальной незащищенностью и распространением опасного с точки зрения риска здоровью поведения.

Исследования специалистов Центра социологических и политических исследований БГУ, объектом которых стали 1500 учащихся различных типов учебных заведений Беларуси, выяви-

ли, что образ жизни молодежи в подавляющем большинстве не соответствует здоровому [2]. Среди подростков увеличивается доля активных потребителей никотина и алкоголя, что, несомненно, ведет к ухудшению здоровья целого поколения в настоящем и ставит под угрозу здоровье всей нации в будущем [3]. Поведенческие факторы – факторы образа жизни – являются основными в числе причин риска здоровью подростков и молодежи [4]. Поэтому проблема здоровьесберегающего поведения молодежи становится все более актуальной для Беларуси.

Результаты целого ряда исследований подчеркивают важность первичной и вторичной профи-

лактики в сохранении здоровья подростков [5]. Для сохранения и укрепления здоровья российские авторы предлагают использовать систему прогнозирования нарушений здоровья у лиц 15–17 лет, которая включает выявление состояния биологических (пол, акушерские факторы и развитие на первом году жизни), социальных (образование отца и матери, состав и доходы семьи, отношение к учебе, взаимоотношения с ближайшим социальным окружением, вредные привычки и проч.), психологических факторов риска здоровья [6].

Очевидно, что только здоровое в физическом и нравственном отношении поколение может обеспечить прогрессивное и поступательное развитие общества, его безопасность и международный авторитет. Формирование культуры здоровья как базиса гармоничного развития общества обосновывается в работах белорусских ученых [7]. Для обеспечения национальной безопасности в Республике Беларусь реализуется целый ряд программ, в том числе Государственная программа по формированию здорового образа жизни населения, мероприятия которой опираются на всестороннее изучение особенностей отношения граждан к здоровью [8, 9].

Цель исследования: выявить особенности отношения к здоровью учащихся колледжей.

Задачи:

- изучение отношения учащихся колледжей г. Гродно к своему здоровью;
- установление роли здоровья в жизни молодого поколения;
- определение степени готовности и возможности заботиться о своем здоровье;
- выявление особенностей данных факторов у учащихся колледжей различных специализаций.

Материал и методы исследования

Проанализированы результаты опроса 300 учащихся колледжей г. Гродно. Анонимно опрошено по 100 учащихся в медицинском и техническом колледже, а также в колледже искусств.

Анкета разработана на основе опросников Российского общества социологов «Здоровье студентов» (2009) и кафедры общественной медицины Университета Медицинского им. К.Марцинковского в Познани «Kwestionariusz ankiety dotyczacej konsumpcji napojow alkoholowych i aktywnosci fizycznej» (2006).

Учащимся необходимо было оценить состояние своего здоровья, а также ответить на вопросы: «Заботитесь ли вы о своем здоровье?», «Если вы заботитесь о своем здоровье, то чем это в основном вызвано?», «Если вы не заботитесь о здо-

ровье, то почему?», «Как вы считаете, что способствует достижению жизненного успеха в первую очередь?».

Проведен сравнительный статистический анализ полученных результатов между колледжами различных специализаций.

Средний возраст опрошенных – 17,4 лет. Юноши составили 33,3% опрошенных, девушки – 66,7%.

Результаты исследования

Анализ полученных данных начали с рассмотрения особенностей *самооценки здоровья*.

Так, 36,3% учащихся колледжей в целом оценили свое здоровье как хорошее, 51% – как удовлетворительное, 2,7% – как плохое и 10% затруднились ответить.

Сравнительный анализ между колледжами показал, что как «хорошее» свое здоровье расценили 27,5% учащихся колледжа искусств, 47,7% – технического колледжа (максимальная доля выбравших данный вариант ответа респондентов была именно в этом колледже, $\chi^2=10$, $p=0,0016$), 24,8% – медицинского колледжа. «Удовлетворительным» свое здоровье считают 35,3% учащихся колледжа искусств, 26,8% (минимальная доля, $\chi^2=5,78$, $p=0,016$) опрошенных в техническом и 37,9% в медицинском колледже соответственно.

Далее были проанализированы вопросы, касающиеся *заботы о своем здоровье*. Почти 91,7% опрошенных считают, что заботятся о своем здоровье, 8,3% отвечают, что не заботятся о нем. При этом 18% респондентов заботятся о здоровье в силу своего воспитания, 7,3% – под влиянием и на примере окружающих людей, 13% – под воздействием медицинской информации. У 41,9% забота вызвана желанием быть физически сильнее, не отставать от подобных себе; у 15,6% – ухудшением состояния здоровья, у 4,2% опрошенных – требованием родных и друзей.

При сравнительном анализе между колледжами ответов на вопрос о причинах заботы о здоровье установлено, что воспитанием забота о здоровье вызвана у 36,5% учащихся колледжа искусств, у 36,5% в медицинском колледже, у 27% учащихся технического колледжа. Влияние и пример окружающих людей способствовали заботе о здоровье у 23,8% учащихся колледжа искусств, у 42,9% в техническом колледже, у 33,3% в медицинском колледже. Воздействие медицинской информации как причину заботы о здоровье отметили 18,4% респондентов в колледже искусств, 26,3% в техническом колледже, 55,3% в медицинском колледже (доля выбравших данный вариант ответа максимальна именно среди медиков ($\chi^2=8,14$, $p=0,0043$; $\chi^2=4,62$, $p=0,03$). Ухудшение здоровья

вызвало заботу о нем у 46,7% учащихся в колледже искусств, у 20% в техническом колледже (доля минимальна, $\chi^2=5,65$, $p=0,018$), у 33,3% в медицинском колледже. Считают, что заботу о здоровье обусловило требование родных и друзей, 41,7% учащихся колледжа искусств, 33,3% и 25% учащихся технического и медицинского колледжей соответственно. Желание быть физически сильнее, не отставать от подобных себе является стимулом заботы о здоровье для 32,2% учащихся в колледже искусств, 38,8% в техническом колледже, 28,9% в медицинском колледже.

Анализ причин, которые не позволяют учащимся заботиться о своем здоровье, показал, что самыми распространенными ответами стали: «нет времени» – 23,9% и «мне не хватает силы воли» – 21,9% опрошенных. Среди причин учащиеся назвали также следующие: «никакие заботы не гарантируют хорошего здоровья» – 14,8%, «не нужно заботиться, я и так здоров» – 11,6%, «не хочу ни в чем себя ограничивать» – 11%, «нет соответствующих условий» – 10,3%. Реже всего учащиеся отвечали «я не знаю, как это нужно делать» – 6,5% опрошенных.

Также нами проведен анализ *структуры ценностей молодого поколения*. Большинство учащихся высказались за то, что для достижения жизненного успеха в первую очередь необходимо здоровье, так ответили 19,9% респондентов. На второе место учащиеся колледжей поставили силу характера (15,7%), способности и талант (15%), образование (14,2%). Третье место в структуре ценностей заняли материальный достаток (12,4%) и поддержка близких и знакомых (11,4% опрошенных). По мнению 8,4% учащихся, достижению жизненного успеха способствуют удача и благоприятные обстоятельства. Только 3% опрошенных считают, что всякий успех – это дар судьбы, и он не зависит от человека.

Считают здоровье наиболее важной жизненной ценностью 32,7% учащихся технического колледжа, 39% – медицинского и 28,3% – колледжа искусств (различия между двумя последними колледжами статистически значимы, $\chi^2=5,81$, $p=0,016$).

Силу характера как наиболее важный фактор в достижении жизненного успеха отметили 34,4% учащихся медицинского колледжа; в выборе данного ответа между техническим колледжем и колледжем искусств выявлены значимые различия (24,8% и 40,8% опрошенных соответственно, $\chi^2=8,27$, $p=0,004$).

Способности и талант считают важными 23,4% учащихся в техническом колледже, 25,8% в ме-

дицинском колледже и 50,8% в колледже искусств (доля максимальна, $\chi^2=25,65$, $p=0,0001$).

Образование высоко ценят 28,3% учащихся колледжа искусств, 31,9% учащихся технического и 39,8% учащихся медицинского колледжей.

Материальный достаток важен для достижения жизненного успеха 30,3% опрошенных в медицинском колледже, 31,3% в колледже искусств, 38,4% в техническом колледже.

Поддержка близких и знакомых важна в первую очередь для 39,5% в медицинском и 28,6% в техническом колледжах, 31,9% опрошенных в колледже искусств.

Среди учащихся в медицинском колледже 32,8%, в колледже искусств – 31,4% и в техническом колледже 35,8% соответственно считают, что достижению жизненного успеха, в первую очередь, способствуют удача и благоприятные обстоятельства.

Среди учащихся, которые утверждают, что всякий успех – это дар судьбы, и он не зависит от человека, 16,7% учащихся колледжа искусств, 37,5% учащихся медицинского колледжа, 45,8% учащихся технического колледжа.

Обсуждение

Структура ценностей молодого поколения сформирована адекватно: большинство учащихся на первое место ставят здоровье, которое, по их мнению, и позволяет достичь жизненного успеха. На втором месте по результатам опроса – сила характера, способности и талант, образование. Материальный достаток и поддержка близких занимают промежуточную позицию. И меньше всего молодые люди надеются на удачу и верят в судьбу.

Сравнительный анализ между колледжами позволил достоверно установить, что учащиеся медицинского колледжа ценят здоровье больше, чем в двух других учебных заведениях, а наименьшее внимание здоровью уделяют учащиеся колледжа искусств. Примечательно, что учащиеся колледжа искусств, по сравнению с двумя другими колледжами, в два раза чаще называют способности и талант главными факторами жизненного успеха. Образование больше других ценят учащиеся медицинского колледжа. Материальный достаток важен в большей степени для учащихся технического колледжа.

У половины опрошенных забота о здоровье вызвана желанием быть физически сильнее, не отставать от подобных себе. Учащиеся также отмечают, что большую роль в формировании их отношения к своему здоровью играют такие факторы, как воспитание и воздействие медицинской

информации. Среди причин, которые мешают заботиться о своем здоровье, молодые люди называют нехватку времени и силы воли.

В то же время, хорошим свое здоровье считает лишь треть учащихся колледжей, а половина опрошенных оценили свое здоровье как удовлетворительное. Такой результат свидетельствует о наличии проблем со здоровьем как минимум у 2/3 подростков. Десятая часть опрошенных затруднились оценить состояние своего здоровья, что также говорит не в пользу его хорошего состояния.

Такие результаты самооценки здоровья, вероятно, являются причиной того, что именно здоровье привлекает к себе внимание молодого поколения и лидирует среди основных ценностей учащихся колледжей. Подавляющее большинство молодых людей, согласно результатам опроса, стараются заботиться о своем здоровье. Особенно высока доля последних среди учащихся в медицинском колледже.

Очевидно, что воздействие медицинской информации повышает уровень заботы о здоровье. Об этом свидетельствует и тот факт, что учащиеся медицинского колледжа в два раза чаще других называют его в качестве главной причины заботы о своем здоровье.

Выводы

По мнению большинства учащихся колледжей, забота о здоровье является одним из важных жизненных приоритетов молодежи. Следует выделить учащихся медицинского колледжа – молодых людей, которые в ближайшем будущем будут работать в системе здравоохранения. Именно они, по сравнению с учащимися колледжа искусств и технического колледжа, уделяют своему здоровью наибольшее внимание и статистически значимо чаще называют здоровье в качестве главной жизненной ценности.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Севковская, З.А.* Молодежь Беларуси на пороге третьего тысячелетия / З.А.Севковская. – Минск: Принткорп, 2002. – 128 с.
2. *Веремеева, Н.П.* Формирование установок молодежи современной Беларуси на здоровый образ жизни / Н.П.Веремеева [и др.]. // Социология. – 2005. – №4. – С.61–67.
3. *Князев, Ю.Н.* Табакокурение и потребление спиртных напитков учащимися ССУЗов и ПТУЗов г. Бобруйска / Ю.Н.Князев // Гигиена, эпидемиология и организация здравоохранения. – 2006. – №9. – С.43–44.
4. *Шубочкина, Е.И.* Образ жизни подростков и риски ухудшения здоровья / Е.И.Шубочкина, С.С.Молчанова, А.В.Куликова // III Всероссийский социологический конгресс «Социология и общество: пути взаимодействия»: тезисы докладов [эл. ресурс; УДК 316.32; ББК 60.5; С 69], Москва, 21–24 окт. 2008 г. / Институт социологии РАН, Институт социально-политических исследований РАН, ГУ–ВШЭ, РОС. – М., 2008. – 2 с.
5. *Закоркина, Н.А.* К методике сохранения здоровья подростков в условиях сельской местности / Н.А.Закоркина // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2007. – №6. – С.19–22.
6. *Филькина, О.М.* Система прогнозирования нарушений здоровья у подростков 15–17 лет / О.М.Филькина [и др.]. // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2007. – №6. – С.14–19.
7. *Ростовцев, В.Н.* Культура здоровья: структура и формирование / В.Н.Ростовцев, С.П.Винокуров // Здравоохранение. – 2001. – №4. – С.21–23.
8. *Ключенович, В.И.* Отношение населения Республики Беларусь к здоровью и здоровому образу жизни / В.И.Ключенович [и др.] // Гигиена, эпидемиология и организация здравоохранения. – 2004. – №2. – С.52–54.
9. *Филонов, В.П.* Отношение к здоровью – главная область деятельности по формированию здорового образа жизни / В.П.Филонов [и др.] // Гигиена, эпидемиология и организация здравоохранения. – 2006. – №9. – С.42–43.

HEALTH IN THE STRUCTURE OF VALUES OF STUDENTS FROM COLLEGES

Ye.M. Tishchenko, M.Yu. Surmach, S.A. Kul, T.I.Artemenko

Results of the survey among 300 students from colleges of the town of Grodno were analyzed. An anonymous survey was conducted in groups of 100 from each of the following educational institutions: medical and technical colleges as well as the college of art. The attitude of students from colleges of the town of Grodno to their health including the role of health in the life of young people, the degree of readiness and capability to care for it were studied. Peculiarities of these factors among students from colleges of various specialities were revealed.

Поступила 21.10.2009 г.