

ЛУЧЕВАЯ ДИАГНОСТИКА В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ: НАСТОЯЩЕЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

А.Н.Михайлов

Белорусская медицинская академия последипломного образования, г. Минск

Сформулированы подходы к размещению дорогостоящей медицинской техники в организациях здравоохранения различного уровня. Утверждается, что практика создания диагностических центров как самостоятельных структур или амбулаторных организаций в отрыве от стационаров показала свою полную несостоятельность. Достижения современной лучевой диагностики значительно повысили качество диагностики, обеспечили безопасность исследования, сократили сроки пребывания пациента на больничной койке и повысили экономичность лечебно-диагностического процесса.

Лучевая диагностика, или диагностическая радиология, является основной диагностической дисциплиной клинической медицины. Лучевая диагностика как самостоятельное направление медицинской деятельности возникла на базе традиционной рентгенодиагностики, однако с появлением новых технологий получения изображений границы ее существенно расширились.

В составе медицинской специальности диагностическая радиология представляет собой отрасль медицины, предметом которой являются изображения внутренней структуры органов и тканей, получаемые на основе использования различного рода излучений. Диагностическая радиология включает в себя несколько основных технологий, в том числе: традиционное рентгенологическое исследование, ультразвуковую диагностику (УЗД), рентгеновскую компьютерную томографию (РКТ) и магнитно-резонансную томографию (МРТ), рентгеновскую ангиографию (РАГ), радионуклидную диагностику (РНД) и позитронно-эмиссионную томографию (ПЭТ), термографию и рентгенохирургию (интервенционная радиология).

Наблюдаемое в последние два десятилетия бурное развитие диагностической радиологии открыло перед клинической медициной принципиально новые возможности, сделав доступными для исследования практически все органы и тканевые структуры человеческого тела.

Если ранее девизом было: "от простого к сложному", то сейчас первостепенное внимание уделяется именно эффективности. Мышление современного специалиста невозможно без доказательного подхода к диагностике, обязательно включающего выработку алгоритма и рандомизацию исследования. Наиболее целесообразным оказывается применение одного – двух наиболее эф-

фективных диагностических методов. С этой точки зрения существенные затраты системы здравоохранения на лучевую диагностику не выглядят избыточными, скорее наоборот – в западных странах они достигают 12–16% бюджета здравоохранения.

Выбор диагностического метода требует понимания его экономической целесообразности, суть которой – в соотношении затрат и результатов исследований. При профессиональном применении новейших методик (как и лекарственных средств) они оказываются экономически эффективными, несмотря на высокую стоимость.

Основой парка техники лечебно-профилактических организаций первичного звена на этапе оказания квалифицированной врачебной помощи должны быть рентгенографические и ультразвуковые установки общего назначения. Там же могут быть установлены простейшие компьютерные томографы для обеспечения первичной диагностики.

Инновационный подход к организации лучевой диагностики на этом этапе заключается не только и не столько в замене старых рентгеновских и флюорографических аппаратов на новые, сколько в повсеместном внедрении цифровых технологий. Преимущества такого подхода очевидны. Появляются реальные перспективы для обмена информацией между лечебными организациями здравоохранения на основе телемедицинских технологий, создания единых территориальных архивов.

Оказание специализированной медицинской помощи требует привлечения существенно более сложных и дорогостоящих методов диагностики. Очевидно, что необходимое оборудование для обеспечения этих задач должно быть сконцентрировано в диагностических центрах на базе наибо-

лее крупных городских, областных и республиканских больниц, диспансеров, а также в научно-исследовательских организациях. Практика создания диагностических центров как самостоятельных структур или амбулаторных организаций в отрыве от стационаров показала свою полную несостоятельность.

Специалисты по лучевой диагностике должны играть роль экспертов по рациональному использованию методов диагностики и выбору оптимальной стратегии обследования пациента. Современные томографические методы диагностики (КТ, МРТ, УЗИ) позволяют получать великолепные диагностические изображения, практически идентичные реальной анатомии. Появились термины "виртуальная анатомия", "виртуальная хирургия". Однако основная цель современной лучевой диагностики – не просто создание "красивых изображений", а использование всего потенциала нового поколения медицинской техники для быстрой и точной диагностики и снижения заболеваемости и смертности населения. Особо следует выделить быстрый прогресс интервенционной радиологии. Именно эта область будет развиваться в ближайшие годы опережающими темпами. В арсенале интервенционной радиологии уже сегодня есть широкий набор методик, начиная с выбора оптимального подхода и контроля за проведением чрескожных биопсий с помощью стереотаксического манипулятора и кончая рентгенопротезированием сосудов, чрескожным разрушением и удалением опухолей, проведением нейрохирургических операций.

Таким образом, лучевая диагностика представляет собой быстро развивающуюся отрасль медицины, в основе которой лежат современные наукоемкие технологии. Значительный объем информации о состоянии внутренних органов, получаемый при использовании современных диагностических технологий, позволяет предельно точно определить характер патологических изменений внутренних органов. Не менее важны уникальные возможности выявления заболевания на доклиническом бессимптомном этапе течения, а также эффективно лечить значительную их часть

с помощью современных рентгенохирургических методов. Разумное сочетание новых технологий, своевременное повышение знаний персоналом и правильная организация диагностического процесса позволят существенно повысить в ближайшей перспективе эффективность использования интеллектуального и технического потенциала.

Подходы к использованию различных методов лучевой диагностики, по нашему мнению, должны основываться, с одной стороны, на клинической и диагностической целесообразности, а с другой – на анализе отношения "эффективность – затраты". Развитие службы лучевой диагностики должно учитывать как эти современные тенденции в применении новых методов, так и структуру заболеваемости населения и реальные потребности службы здравоохранения.

В Республике Беларусь уже сейчас делается многое, чтобы улучшить медицинское обслуживание населения. Достижения современной лучевой диагностики значительно повысили качество диагностики, обеспечили безопасность исследования, сократили сроки пребывания пациента на больничной койке и повысили экономичность лечебно-диагностического процесса.

RADIODIAGNOSIS IN CLINICAL PRACTICE: CURRENT STATUS AND PROSPECTS FOR DEVELOPMENT

A.N. Mikhailov

Approaches to the supply of health care institutions of different levels with expensive equipment were formulated. It was stressed that such a practice to establish diagnosis centers as separate structures or outpatient health care institutions in isolation from hospitals demonstrated their complete groundlessness. Achievements of the up-to-date radiodiagnosis improved the quality of diagnosis, ensured the safety studies, reduced the period of a patient's stay in a hospital and enhanced the efficiency of diagnosis and treatment.

Поступила 26.08.2010 г.